

Sunshine Dance



Don't Make Me Suffer

Choregraphes : Jose Miguel BELLOQUE VANE, Sebastiaan HOTLAND, Roy VERDONK

Description : 96 temps, 2 murs, Avancé, Juillet 2015

Musique : Suffer par Charlie PUTH

Intro: 24 counts, commencer sur les paroles
Approx 8 s

1-6: Sways L-R.

1-3 PG à G en balançant le corps à G sur 3 comptes

4-6 PD à D en balançant le corps à D sur 3 comptes (12:00)

7-12: ¼ L, Step, ½ L, Back, Back, R Big Step Back, Drag, Hold (2X).

1-3 Faire ¼ de tour à G en posant PG devant, faire ½ tour à G en reculant PD, reculer PG (3:00)

4-6 Grand pas PD derrière, ramener PG à côté PD sur 2 comptes (drag)

13-18: Back Rock, Recover, Hold.

1-3 Reculer PG sur 3 comptes

4-6 Revenir pdc sur PD (4) s'arrêter sur 2 comptes de pause (5 6)

19-24: Full Turn L (travelling fwd), Check Fwd, Hold 2x.

1-3 Poser PG devant, faire ½ tour à G en reculant PD, faire ½ tour à G en avançant PG (3.00)

4-6 avancer PD (4) et s'arrêter sur 2 comptes de pause (5 6)

25-30: Replace, Sweep R, Sailor R.

1-3 Reculer légèrement PG sur place (1), et ramener PD d'avant en arrière sur 2 comptes (sweep)(5 6)

4-6 PD derrière PG, PG à G, PD à D (3:00)

31-36: Replace, Sweep R, Behind, Side, Cross.

1-3 Reculer légèrement PG derrière PD (1), et ramener PD d'avant en arrière sur 2 comptes (sweep)(5 6)

4-6 PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

37-42: Sways L-R.

1-3 PG à G en balançant le corps à G sur 3 comptes

4-6 PD à D en balançant le corps à D sur 3 comptes (3:00)

43-48: Twinkle ½ Turn L, Twinkle 5/8 Turn R.

1-3 Croiser PG devant PD, Faire ¼ de tour à G en reculant PD, faire ¼ de tour à G en posant PG à G (9.00)

4-6 Croiser PD devant PG, faire ¼ de tour à D en reculant PG, faire 3/8 de tour à D en posant PD à D à 4.30.

49-54: Check Fwd, Hold (2X), Back (3X).

1-3 Avancer PG (1) et s'arrêter sur 2 comptes (5 6) (4.30)

4-6 Reculer PD, reculer PG, reculer PD

55-60: 1/2 L, 1/2 L, Back L, Back R, 1/2 turn L, Step Forward R

1-3 Faire ½ tour à G en avançant PG devant, (10.30), Faire ½ tour à G en posant PD derrière (4.30), reculer PG

4-6 Poser PD derrière, faire ½ tour à G en avançant PG devant, (10.30) avancer PD devant

61-66: Check Fwd, Hold (2x), Recover Hold (2X).

1-3 Avancer PG (1) et s'arrêter sur 2 comptes de pause (2 3)

4-6 revenir en arrière pdc sur PD (4) s'arrêter sur 2 comptes de pause (5 6)

67-72: Step, Sweep 3/8 Turn L, Cross Sailor Step

1-3 Avancer PG devant, commencer à ramener PD d'arrière en avant (sweep) en démarrant 3/8 de tour à G, finir le tour avec le sweep (6.00)

4-6 Croiser PD devant PG, PG à G, PD à D tout en avançant légèrement

73-78: Step, Sweep 3/8 Turn R, Cross Sailor Step R.

1-3 Avancer PG, commencer à ramener PD d'arrière en avant, finir le sweep face à 6.00

4-6 Croiser PD devant PG, faire 3/8 de tour à D en posant PG à G, Poser PD à D face à 10h30

79-84: Step, Hold (2X), Touch (2X).

1-3 Avancer PG (1) s'arrêter sur 2 comptes de pause (2 3)

4-6 Toucher PD à côté PG (4) s'arrêter sur 2 comptes de pause (5 6) (10.30)

85-90: Twinkle Back R, Twinkle Back L (On Diagonal)

1-3 Croiser PD derrière PG, PG à G, faire ¼ de tour à G en posant PD derrière

4-6 Croiser PG derrière PD, PD à D, faire ¼ de tour à D en posant PG derrière

91-96: Back R, 1/2 Turn L, Hold, 7/8 Platform Turn L.

1-3 Reculer PD, faire ½ tour à G sur PD sur 2 comptes (4.30)

4-6 Avancer PG, Rassembler PD à côté PG, faire 7/8 de tour à G sur place pour être face à 6h00